**LA TÉCNICA DE REJILLA COMO INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN Y**

**FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS CLÍNICAS – Feixas et al (2003)**

**TR:**

* Evaluación semi-estructurada
* Evalúa: constructos personales
* “Técnica Subjetiva/Idiosincrática”: revela como la persona da sentido a su propia experiencia y con sus propias palabras
* Constructivista

**Ventajas:**

* Evita sesgos del entrevistador, ya que evaluado genera el contenido por completo
* Facilita la comunicación y la comprensión de la persona desde una aproximación lúdica

**Constructo:**

* Organiza la experiencia
* Bipolar
* Permite establecer diferencias y similitudes (mi mama es callada como mi hermana)

**Constructos nucleares:**

* Son los más importantes, representan la identidad de la persona
* Muy estables

**TR Tabla:**

* Filas: constructos
* Columnas: elementos/ejemplos (personas)

**Aplicación:**

* Puede hacerse más de una vez para ver la evolución
* Requiere actitud no juzgativa
* Elementos obligatorios: yo actual, yo ideal

**Paso 1:**

Llenar las columnas con elementos

**Paso 2:**

Ante cada diada, clínico pregunta: “En que se parecen X e Y? (forma de ser, carácter, P)” Esto genera un constructo, y sus dos polos se anotan en las filas.

“En que se diferencian X e Y? (forma de ser, carácter, P)”

**Paso 3:**

Llenar los casilleros con la escala Likert (1 muy parecido a polo izquierdo, 7 muy parecido al derecho)

**Interpretación:**

**Autodefinición:**

Yo Actual con valores extremos (1,2 y 6,7)

Llevarlo a una frase («Yo soy una persona muy dejada,

que se deja llevar, triste, …»)

Compararlo con Yo Ideal y Yo Pasado, en busca de oportunidades de mejora.

**Autoestima**: correlación entre yo actual e ideal

**Aislamiento social**: correlación entre yo actual y otros

**Adecuación de los otros**: correlación yo ideal y otros

**Otra información útil:**

* Selección de elementos: aquellos deben ser importantes

**TEMPS – A**

110 items

25 idiomas

Incluyendo BA!

5 dimensiones: depressive, cyclothymic, hyperthymic, irritable and anxious